

Picos - Wasserbotschaften



1

Sonnenschutz

- Ich creme mich eine halbe Stunde vorher ein und gehe über Mittag an den Schatten



2

Sagen, wo ich bin

- Ich sage meinen Begleitpersonen, wohin ich gehe



3

Essen und Trinken

- Auf Essen und Trinken achten



4

Duschen

- Vor dem Baden gehe ich aufs WC
- Ich dusche vor dem Baden und kühle mich ab



5

Bauchtiefes Wasser

- Ich bleibe im bauchtiefen Wasser, bis ich gut schwimmen kann
- Beim Schwimmen langer Strecken lasse ich mich begleiten



6

Spielzeug ade

- Ich bleibe am Ufer, auch wenn mein liebstes Spielzeug ins Wasser fällt und davonschwimmt



7

Rettungsgeräte

- Rettungsgeräte nur im Notfall brauchen
- Ich schaue, wo sie sind



8

Hilferuf, wenn nötig

- Ich rufe nur im Notfall um Hilfe



9

Schauen, wohin ich springe

- Ich springe nur in Gewässer, die ich kenne und wenn ich niemanden gefährde



10

Abtrocknen

- Ich verlasse das Wasser, wenn ich friere
- Nach dem Baden gut abtrocknen