



Conseils aux parents d'enfants âgés entre 1 et 4 ans

Chers parents,

Afin que vous et vos enfants puissiez profiter sans souci des joies aquatiques, nous vous recommandons vivement de respecter les indications ci-après:

- ☀ **Habituez** vos enfants le plus tôt possible à **l'eau**, bien évidemment de manière ludique et sous surveillance. De nombreuses institutions offrent des cours d'accoutumance à l'eau (par ex. les cours de swimsports.ch avec des insignes en guise de récompense) et sont à votre disposition si vous le souhaitez.
- ☀ **L'apprentissage de la natation**, et ce le plus tôt possible, est la meilleure prévention contre des situations dangereuses.
- ☀ **Surveillez** votre enfant constamment. Si vous voulez vous reposer, assurez-vous qu'une autre personne prenne le relais et assure à son tour la surveillance.
- ☀ Si vous ne trouvez pas votre enfant, **cherchez-le** d'abord aux **endroits où il y a de l'eau** (biotope, rivière, étang, tonneau d'eau, piscine gonflable, etc.). Si jamais votre enfant est tombé à l'eau, le temps pour lui apporter de l'aide est compté (en effet, vous n'avez que quelques petites minutes à disposition).
- ☀ Déjà une **faible profondeur** de quelques cm **peut s'avérer dangereux** pour un enfant en bas âge. Si pour une raison ou une autre, des petits enfants se trouvent la tête sous l'eau et qu'ils n'ont pas l'habitude, ils ne vont ni crier ni s'agiter. Non, les petits enfants restent le plus souvent sans bouger dans l'eau et risquent ainsi de se noyer.
- ☀ Veillez à ce que tout **biotope, piscine privée et autre plan d'eau** soit protégé par des mesures adéquates (par ex. bâche, clôture, pour empêcher des enfants en bas âge de pouvoir s'y aventurer. La porte d'accès doit être munie d'un ferme-porte automatique. Cela signifie que si la porte reste ouverte par égard, elle se referme automatiquement.
- ☀ Le **comportement correct à adopter** lors d'une situation d'urgence dans et autour de l'eau peut être appris dans un cours de la Société Suisse de Sauvetage **SSS**. Vous trouverez toute information utile au sujet des dates et des lieux des prochains cours sur le site Internet de la SSS sous www.sss.ch.
- ☀ Observez également les brochures "**Safety tool: Baignade**" et "Sports nautiques, plongée, baignade" du Bureau national de prévention des accidents bpa sous www.bpa.ch.

Nous vous recommandons chaudement les 8 conseils ci-dessus :

Médecin-chef en chirurgie de
l'hôpital universitaire de Bâle
Ville et Bâle Campagne

Prof. Dr med Johannes Mayr

Responsable du domaine
de l'instruction de la
SSS CH

Christine Zaugg

Responsable du projet
« L'eau et moi » de la
SSS

Anita Moser