Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

SLRG SSS

Das Wasser und ich
Sicherheit für Kinder im und am Wasser

அன்பான பெற்றோர்களே

சுவிசின் உயிர்பாதுகாப்பு நிலையம் எஸ்எல்ஆர்ஜி இன்னு பாலர் வகுப்பில் உங்கள் பிள்ளையைச் சந்தித்துள்ளது.

எஸ்எல்ஆர்ஜி நிலையத்தின் ஒரு உயிர்பாதுகாப்பு நீச்சல்காரர் நீர்நிலைகளின் தூதுவர் எவ்வாறு நீர்நிலைகளில் சரியாகச் செயற்படுதல் வேண்டுமென்பதை பாலர்வகுப்பாசிரியருடன் இணைந்து பிள்ளைகளுக்கு கற்பித்துள்ளார்கள் (நகரபாதுகாவலர்கள் வீதிப்போக்குவரத்தில் கற்பிப்பது போன்று).

இவ்வாறு பாலர்பாடசாலைகளில் பிள்ளைகளைச் சந்திப்பது சிறந்த செயற்படுதலைக் கற்பிப்பதனால், நீர்நிலைகளில் விபத்துக்களைத் தவிர்ப்பதற்கான எஸ்எல்ஆர்ஜி நிலையத்தின் "நீர்நிலைகளும் நானும்" என்ற திட்டத்தின் இலக்காகும். இத்திட்டம் தொடர்பாகப் மேலதிக தகவல்களை www.das-wasser-und-ich.ch இணையத்தில் பெறுங்கள்.

உங்கள் பிள்ளை 10 நீர்நிலை விதிமுறைகளைக் கற்றுள்ளது*. இவற்றை மீட்டல் செய்வதற்கு ஒரு வரைதல் புத்தகத்தையும் பெற்றுள்ளது.

நீங்கள் விதிமுறைகளை அறிந்து கொள்வதற்காக விளக்கங்கள் அருகருகே தரப்பட்டுள்ளன. உங்கள் பிள்ளையை இவ்விதிமுறைகளை விளக்கும்படி கேட்டுக் கவனியுங்கள்.

இவ்விதிமுறைகளை தவறாது கடைப்படிப்பதற்கு உங்கள் பிள்ளைக்கு ஊக்கத்தையும் ஒத்துழைப்பையும் கொடுங்கள்.
எடுத்துக்காட்டாக பிள்ளைக்கு பிள்ளையுடன் சூரியபாதுகாப்புகிறீம் பூசும் போது 10 நீர்நிலைவிதிமுறைகளை மீட்டல் செய்யுங்கள்.

உங்கள் ஒத்துழைப்பிற்கு மனமார்ந்த நன்றி
அனித்தா மோசர், திட்டநிர்வாகி

* கிறேகோர் ஸ்ரப் என்பவரின் மேகா மேமொறி கற்பித்தல் முறைகளைப் (www.gregorstaub.com) பயன்படுத்தினோம்.

நீச்சலுக்கான தகவல்கள்

1 **சூரியக்கதிர் பாதுகாப்பு**
- அரை மணி நேரத்திற்கு முன்பாக கீறீம் பூசுவேன் மதிய வேளையில் நிழலில் இருப்பேன்

2 **எங்கே என்று அறிவித்தல்**
- எங்கே போவதென்பதை பொறுப்பாளருக்கு அறிவிப்பேன்

3 **உணவும் பானங்களும்**
- உணவையும் பானங்களையும் கவனித்தல்

4 **குளித்தல்**
- நீச்சலுக்கு முதல் மலம் சலம் கழிப்பேன்
- குளித்து உடலைக் குளிரச் செய்வேன்

5 **அரையளவு ஆழமுள்ள நீர்**
- திறமாக நீச்சல் தெரியாததால் அரையளவு ஆழமுள்ள நீருக்குள் நிற்பேன்.
- நீண்ட தூர நீச்சலுக்கு உதவி தேடுவேன்.

6 **விளையாட்டுப் பொருட்கள் போகட்டும்**
- என் அருமையான விளையாட்டுப் பொருள் நீருக்குள் போனாலும், நான் கரையில் நிற்பேன்

7 **ஆபத்தில் உதவும் பொருட்கள்**
- உதவிப் பொருட்களை ஆபத்தில் மட்டுமே பாவித்தல்
- எங்கே உள்ளன என்று பார்த்து வைப்பேன்

8 **உதவி அழைத்தல்**
- அவசரத்தில் மட்டுமே உதவி அழைப்பேன்

9 **குதிக்குமிடத்தைப் பார்த்தல்**
- பழகிய இடத்தில் மட்டும் மற்றவர்களுக்கு தீங்கு இல்லாவிட்டால் மட்டுமே குதிப்பேன்

10 **உலரத் துடைத்தல்**
- குளிரில் நடுக்கமெடுத்தால் நீரைவிட்டு வெளியே செல்வேன்
- உடலை உலரத் துடைப்பேன்