



Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS



Das Wasser und ich
Sicherheit für Kinder im und am Wasser

Estimados padres:

La Sociedad Suiza de Salvamento ha estado hoy con sus hijo / hija en el jardín de infancia.

Un socorrista representante de SSS, en colaboración con la maestra de los niños, les ha enseñado de forma lúdica cómo se deben comportar los niños en el agua (al igual que hace la policía en el comportamiento con el tráfico)

Esta visita a la escuela es la parte más importante del proyecto de SSS "El agua y yo", que tiene como objetivo evitar los accidentes de niños en o con el agua a través de explicaciones eficaces y educativas. Si ustedes quieren saber más sobre este tema encontrarán más información en: www.das-wasser-und-ich.ch.

Su hijo / hija ha aprendido hoy 10 consejos sobre como comportarse en el agua*. Para que pueda recordarlos ha recibido un cuaderno para colorear.

Para su información hemos adjuntado esos 10 consejos. Le rogamos que le pida a su hijo / hija que se los explique.

También le pedimos que siempre anime a su hijo / hija a que ponga en práctica estas normas de comportamiento.
Por ejemplo, mientras ustedes se dan la crema solar protectora, su hijo puede repetir los 10 consejos para comportarse en el agua.

Muchas gracias por su apoyo
Anita Moser, directora del proyecto

* Para ello hemos usado parte del método educativo mega memory® de Gregor Staub (www.gregorstaub.com)

Socorristas - Picos

1

Protección solar

- Me doy la crema protectora media hora antes de salir al sol.
- Al mediodía me quedo en la sombra.

2

Di siempre donde estás

- Siempre le digo a mi acompañante donde estoy y a donde voy.

3

Comida y bebida

- Presto atención a la comida y a las bebidas.

4

Ducharse

- Voy al baño antes de bañarme.
- Me ducho y me refresco antes de bañarme.

5

Con el agua hasta la cintura

- Me quedo donde el agua me cubre hasta la cintura hasta que aprenda a nadar bien.
- Cuando nado distancias largas voy siempre acompañado.

6

Adiós a los juguetes

- Me quedo en la orilla aunque mi juguete favorito se ha caído al agua y se lo lleva la corriente.

7

Equipo de salvamento

- Sólo utilizo los equipos de salvamento en caso de necesidad o peligro.
- Tengo que saber donde estan.

8

Pedir socorro cuando es necesario

- Solamente en caso de peligro pido socorro.

9

Vigilar a donde saltas

- Sólo salto al agua en lugares que conozco y me aseguro de que no pongo a nadie en peligro.

10

Secarse bien

- Salgo del agua si tengo frío.
- Después de bañarme me seco bien.