



Chers parents

Aujourd'hui, la Société Suisse de Sauvetage SSS a rendu visite à votre enfant à l'école enfantine.

En tant qu'ambassadeur / ambassadrice d'eau, un nageur sauveteur / une nageuse sauveteuse de la SSS, en collaboration avec la maîtresse enfantine a démontré aux enfants de manière ludique quel est le comportement correct à adopter dans et autour de l'eau. Ce programme ressemble à celui de l'éducation routière de la police.

Cette visite à l'école enfantine est la partie la plus importante du nouveau projet développé par la SSS et intitulé « L'eau et moi ». Il a pour but de prévenir par une éducation ciblée et durable les accidents impliquant des enfants dans et au bord de l'eau. Si vous voulez en savoir davantage, vous trouverez d'autres informations sous [www.leau-et-moi.ch](http://www.leau-et-moi.ch)

Votre enfant a appris 10 messages aquatiques aujourd'hui\*. Afin de pouvoir les répéter, il a reçu un livre de coloriage.

Pour votre information, vous trouverez les 10 messages aquatiques ci-contre. Demandez à votre enfant de vous les expliquer !

Nous vous demandons d'encourager sans cesse votre enfant lorsqu'il s'agit d'appliquer ces règles de comportement. En appliquant la crème solaire, vous pouvez par exemple répéter les 10 messages aquatiques avec votre enfant !

Merci beaucoup de votre soutien !

Anita Moser, responsable du projet

\* Une partie de la méthode mega memory® de Gregor Staub ([www.gregorstaub.com](http://www.gregorstaub.com)) nous a été gracieusement mis à disposition.

## Les messages aquatiques de Pico

1

### Protection solaire

- Une demi-heure avant, je mets de la crème solaire et à midi, je reste à l'ombre

2

### Dire où je suis

- Je dis à la personne qui m'accompagne où je vais

3

### Manger et boire

- Veiller au repas et à la boisson

4

### Se doucher

- Avant d'aller dans l'eau, je vais aux toilettes
- Avant d'aller dans l'eau, je me rafraîchis en prenant une douche

5

### L'eau jusqu'au ventre

- Je reste dans l'eau jusqu'au ventre jusqu'à ce que je sache bien nager
- Si je nage sur une longue distance, je me fais accompagner

6

### Jouet adieu

- Je reste au bord de l'eau, même si mon jouet préféré est tombé dans l'eau et emporté par le courant

7

### Matériel de sauvetage

- Le matériel de sauvetage n'est à utiliser qu'en cas d'urgence
- Je regarde, où il se trouve

8

### Appel au secours en cas de besoin

- J'appelle au secours, mais seulement en cas de besoin

9

### Regarder où je saute

- Je ne saute que dans l'eau que je connais et si je ne mets pas en danger quelqu'un d'autre

10

### Se sécher

- Je quitte l'eau quand j'ai froid
- Après la baignade, je m'essuie